	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Acta N.1

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:
NUTRICIÒN (Alimentación Saludable). Riesgos Cardiovasculares y Metabólicos.
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Brindar educación a la comunidad sobre los riesgos cardiovasculares y metabólicos, con el fin de promover el conocimiento, la identificación temprana de factores de riesgo y la adopción de hábitos de vida saludables que contribuyan a la prevención de enfermedades como la hipertensión, diabetes, dislipidemias y enfermedades del corazón.
3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:
El día 16 de Septiembre de 2025 las profesionales en salud la jefe de Enfermera Angela Maria Garcia y la Auxiliar de Enfermería Anyela Yasmin Atehortua dan inicio con la estrategia de nutrición en el Barrio Marisol Manrrique con un saludo de bienvenida. El taller se ejecutó de la siguiente manera: Se realiza una conversación abierta para conocer los saberes previos de los participantes sobre enfermedades como la hipertensión, diabetes y otras condiciones asociadas. **Exposición dialogada:** Se presentó la información mediante charlas breves con apoyo de material visual (presentaciones, afiches, láminas) que explicaban de manera clara los factores de riesgo, signos de alerta y medidas preventivas. **Dinámicas grupales:** Se realizaron actividades prácticas como lluvias de ideas, preguntas guiadas y juegos educativos que fomentaron la reflexión y el aprendizaje colectivo. **Mediciones básicas de salud:** Se orienta sobre la toma de signos vitales (presión arterial, peso, talla, índice de masa corporal y glucometrias) para promover la conciencia individual sobre su estado de salud. **Estudio de casos y resolución de situaciones:** Se utilizaron ejemplos reales o simulados para analizar situaciones de riesgo y reforzar la toma de decisiones saludables. **Entrega de material educativo:** Se proporcionaron folletos con recomendaciones prácticas para prevenir enfermedades cardiovasculares y metabólicas. **Mejor comprensión sobre enfermedades crónicas:** Los participantes demostraron un mayor entendimiento sobre qué son las enfermedades

cardiovasculares y metabólicas, su relación con el estilo de vida y la importancia del diagnóstico temprano.

- **Participación activa y receptiva:**

La comunidad participó de forma activa en las dinámicas grupales, mostrando interés, realizando preguntas y compartiendo inquietudes sobre el manejo y prevención de estas enfermedades.

Espacio de preguntas y cierre participativo: Al finalizar, se resolvieron dudas, se reforzaron los mensajes clave y se promovió el compromiso individual y colectivo con los cambios de estilo de vida. Tambien se les agradece a las familias por su tiempo y disponibilidad.

4. REGISTRO FOTOGRAFICO





Angela María García
Enfermera Jefe
T.P. 1.128.626.057

Anyela Yasmin Atehortúa Acosta
Auxiliar de Enfermería
T.P. 24.651.541